

Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia

REGULAMIN UCZESTNICTWA W TRENINGACH W SEZONIE 2026/2027

§ 1. Słowniczek i postanowienia wstępne

1. **Organizator** – Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia, ul. Irysa 23, 05-092 Łomianki; KRS 0000674820, NIP 5783125475.
2. **Uczestnik** – Każda osoba korzystająca z Treningów Organizatora.
3. **Treningi** – Zajęcia stacjonarne, czyli treningi pływackie prowadzone na pływalniach, w ramach:
 - Treningu grupowego – skierowany do osób zainteresowanych triathlonem, pływaniem open water oraz rekreacyjnym niezależnie od poziomu zaawansowania. Zajęcia odbywają się w grupach liczących maksymalnie 12 osób na trenera, co pozwala na indywidualne podejście w ramach pracy grupowej.
 - Treningu technicznego – 2-3-osobowe grupy, autorska metoda nauczania (Ekonomiczny Kraul); w wyjątkowych przypadkach do 4 osób.
 - Zajęć indywidualnych oraz nauki pływania – w grupach 3 osobowych, w wyjątkowych przypadkach do 4 osób.
4. **Plany online** – plany treningowe udostępniane na platformie TrainingPeaks.
5. **Warsztaty** – odbywają się na odrębnych zasadach (regulaminy lub warunki oferty).
6. **Regulamin** – Niniejszy dokument; jego akceptacja jest warunkiem korzystania z Treningów.
7. **Sezon** – Czas trwania świadczenia usług, który obejmuje Zajęcia stacjonarne oraz Plany online w okresie: wrzesień 2026 - sierpień 2027.
8. **Klubowicz** – Uczestnik, który uczęszczał na Treningi w poprzednim sezonie (2025/2026).

§ 2. Zapisy i warunki uczestnictwa

1. Zapisy odbywają się wyłącznie przez formularz w systemie ActiveNow.
2. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Aby zagwarantować sobie miejsce w wybranej grupie, należy wnieść opłatę rezerwacyjną w wysokości opłaty miesięcznej za każdy kurs. Wpłata ta ma formę bezzwrotnego zadatku. Po zaksięgowaniu środków Uczestnik otrzymuje potwierdzenie rezerwacji miejsca.

3. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach, skonsultował go z lekarzem i bierze w nich udział na własną odpowiedzialność.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. Uczestnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Dobrowolne przekazanie trenerowi zaleceń medycznych przez Uczestnika oznacza zgodę na ich przetwarzanie wyłącznie w celu zapewnienia bezpiecznego i optymalnego przebiegu zajęć.
7. Organizator przypisuje Uczestnika do grupy adekwatnej do jego umiejętności; zmiana grupy w trakcie Sezonu wymaga uprzedniej zgody Organizatora.
8. W razie niestosowania się do regulaminów obiektu sportowego lub poleceń personelu/trenera, Uczestnik może zostać wyproszony z zajęć.

§ 3. Płatności

1. Opłaty miesięczne za Usługi wnosi się z góry, zgodnie z cennikiem na dany Sezon, terminowo przez PayU w ActiveNow.
2. Terminy płatności wynoszą: dla Zajęć stacjonarnych – do 1. dnia każdego miesiąca, a dla Planów online – do 25. dnia miesiąca poprzedzającego.
3. Wszystkich Uczestników obowiązuje coroczna, bezzwrotna opłata klubowa w wysokości 49 zł.
4. Klubowiczom przysługuje preferencyjna Stawka Klubowicza, której wysokość określa cennik. W przypadku wniesienia pierwszej opłaty w systemie według stawki standardowej, powstała z tego tytułu nadpłata jest automatycznie zaliczana na poczet opłaty za kolejny miesiąc.
5. Plany online stanowią odrębną usługę i ich cena nie jest powiązana z uczestnictwem w Zajęciach stacjonarnych (szczegóły w cenniku).
6. Istnieje możliwość wykupienia pojedynczego wejścia na zajęcia. W tym celu należy skontaktować się mailowo z biurem Organizatora. Skorzystanie z zajęć uzależnione jest od dostępności wolnych miejsc i dokonania opłaty zgodnej z cennikiem.
7. Organizator może oferować możliwość zakupu dodatkowych impulsów w ramach ofert promocyjnych. Szczegóły takich promocji określa odrębna oferta.
8. Za polecenie nowego Uczestnika, który opłaci minimum 2-miesięczny kurs, osoba polecająca otrzymuje dodatkowy impuls na zajęcia grupowe. W celu odbioru impulsu należy skontaktować się z Organizatorem mailowo. Impulsy niewykorzystane przepadają z końcem Sezonu i nie przechodzą na kolejny okres.

9. Brak terminowej płatności upoważnia Organizatora do wstrzymania świadczenia Usługi oraz do skreślenia Uczestnika z listy.

§ 4. Nieobecności, odrabianie i zawieszenie Treningów (dotyczy Zajęć stacjonarnych)

1. Zgłoszenie nieobecności na treningach grupowych, technicznych i nauce pływania musi nastąpić co najmniej 6 godzin przed zajęciami.
2. Zgłoszenie nieobecności na zajęciach indywidualnych musi nastąpić co najmniej 24 godziny wcześniej (limit odrobienia: 1 zajęcie/miesiąc).
3. Zgłaszanie i odrabianie nieobecności odbywa się wyłącznie za pośrednictwem platformy internetowej ActiveNow, dostępnej pod adresem: <https://activenow.io>.
4. Odwołane zajęcia można odrobić w miarę dostępnych miejsc — nie obowiązuje limit liczby odrabianych zajęć, jednak ich realizacja uzależniona jest od dostępności miejsc w innych grupach.
5. Otrzymany impuls ważny jest 90 dni od zgłoszenia, lecz nie dłużej niż do końca trwania kursu.
6. Odrabianie zajęć odbywa się w ramach tego samego typu Treningu/Usługi. W przypadku treningów grupowych, możliwe jest odrabianie zajęć również na innym obiekcie, w miarę dostępności miejsc (nie dotyczy treningów technicznych).
7. Dopuszcza się również możliwość odrobienia treningu grupowego na treningu technicznym – po wcześniejszym uzgodnieniu mailowym oraz uiszczeniu dopłaty stanowiącej różnicę w cenie.
8. Impulsy niewykorzystane przepadają z końcem Sezonu i nie przechodzą na kolejny okres.
9. W przypadku niezgłoszenia nieobecności z zachowaniem zasad określonych Regulaminem, zajęcia pływackie przepadają bez możliwości ich odrobienia, a Organizator treningów grupowych ani Organizator treningów technicznych nie są zobowiązani do zwrotu uiszczonej opłaty.
10. Kursy wakacyjne i feryjne stanowią odrębną ofertę – nie można w ich ramach odrabiać zajęć z kursu rocznego.
11. W przypadku dłuższej nieobecności spowodowanej chorobą (powyżej 30 dni), udokumentowanej zwolnieniem lekarskim, Uczestnik jest proszony o kontakt mailowy z Organizatorem. Każdy taki przypadek zostanie rozpatrzony indywidualnie.

§ 5. Rezygnacja i rozwiązanie umowy

1. Rezygnacji dokonuje się mailowo na adres kontakt@karas-swimmingteam.pl.
2. Obowiązuje miesięczny okres wypowiedzenia. Oznacza to, że rezygnacja złożona w danym miesiącu (np. w październiku) jest skuteczna z końcem następnego miesiąca (w tym przypadku listopada).
3. Opłata za cały okres wypowiedzenia jest należna.
4. Uczestnik ma prawo odstąpić od umowy bez podania przyczyny w terminie 14 dni od jej zawarcia (dnia zapisu).
5. Jeżeli jednak za zgodą Uczestnika świadczenie Usługi rozpocznie się przed tym terminem (np. weźmie on udział w zajęciach lub otrzyma plan treningowy), traci on prawo do odstąpienia od umowy.
6. Organizator może rozwiązać umowę ze skutkiem natychmiastowym w przypadku rażącego naruszenia Regulaminu przez Uczestnika, w szczególności w przypadku braku płatności. Organizator może wówczas wyznaczyć termin na uregulowanie zaległości.
7. Samo zaprzestanie uczestnictwa w zajęciach nie jest równoznaczne z rezygnacją z kursu i nie zwalnia Uczestnika z obowiązku wnoszenia opłat. Do momentu złożenia formalnego wypowiedzenia w formie mailowej, Organizator pozostaje w gotowości do świadczenia usług. W przypadku nieuzasadnionej nieobecności Uczestnika trwającej powyżej 14 dni oraz braku uregulowania opłaty, Organizator ma prawo rozwiązać umowę ze skutkiem natychmiastowym i zwolnić miejsce w grupie, co nie zwalnia Uczestnika z opłaty za zablokowany czas.

§ 6. Odpowiedzialność i zmiany w Usługach

1. Uczestnik przestrzega regulaminów obiektów i poleceń personelu oraz trenera.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przechowywania swoich rzeczy w zamkniętych szafkach, zgodnie z regulaminem obowiązującym na danym obiekcie sportowym.
3. Organizator może odwołać zajęcia z przyczyn niezależnych (np. awaria pływalni); wówczas Uczestnik otrzymuje impuls na odrobienie zajęć.

§ 7. Postanowienia końcowe

1. Reklamacje składa się mailowo; rozpatrywane w ciągu 14 dni.
2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego.

§ 8. Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych jest Organizator (kontakt: kontakt@karas-swimmingteam.pl).
2. Cele przetwarzania i podstawy prawne obejmują: Realizację umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO), Wystawianie faktur (art. 6 ust. 1 lit. c RODO), Marketing własnych usług (art. 6

ust. 1 lit. f RODO), Przetwarzanie wizerunku (art. 6 ust. 1 lit. a RODO, na podstawie zgody) oraz Dane o stanie zdrowia (art. 9 ust. 2 lit. a RODO, na podstawie zgody).

3. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji umowy; zgody można cofnąć w dowolnym momencie.
4. Dane przechowywane są przez okres trwania umowy oraz czas niezbędny do dochodzenia roszczeń i wypełniania obowiązków prawnych.
5. Dane mogą być udostępniane: ActiveNow sp. z o.o., PayU S.A., podmiotom świadczącym usługi księgowe, prawne i informatyczne.
6. Uczestnikowi przysługują prawa: dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu oraz skargi do Prezesa UODO.