

Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia

REGULAMIN UCZESTNICTWA W TRENINGACH W SEZONIE 2025/2026

§ 1. Słowniczek i postanowienia wstępne

Organizator

Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia, ul. Irysa 23, 05-092 Łomianki;
KRS 0000674820, NIP 5783125475.

Uczestnik

Każda osoba korzystająca z Treningów Organizatora.

Treningi

1. **Zajęcia stacjonarne** – treningi pływackie prowadzone na pływalniach, w ramach:
 - **Trening grupowy** - skierowany do osób zainteresowanych triathlonem, pływaniem open water oraz rekreacyjnym niezależnie od poziomu zaawansowania. Zajęcia odbywają się w grupach liczących maksymalnie 12 osób na trenera, co pozwala na indywidualne podejście w ramach pracy grupowej.
 - **Treningu technicznego** – 2-3-osobowe grupy, autorska metoda nauczania (Ekonomiczny Kraul); w wyjątkowych przypadkach do 4 osób.
 - **Zajęć indywidualnych oraz nauki pływania (w grupach 3 osobowych, w wyjątkowych przypadkach do 4 osób).**
2. **Plany online** – plany treningowe udostępniane na platformie TrainingPeaks.
3. **Warsztaty** – odbywają się na odrębnych zasadach (regulaminy lub warunki oferty).

Regulamin

Niniejszy dokument; jego akceptacja jest warunkiem korzystania z Treningów.

Sezon

- Zajęcia stacjonarne: wrzesień 2025 – sierpień 2026

- Plany online: wrzesień 2025 – sierpień 2026
-

§ 2. Zapisy i warunki uczestnictwa

1. Zapisy wyłącznie przez formularz w systemie ActiveNow.
 2. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń; rezerwacja miejsca na treningu grupowym po zaksięgowaniu opłaty.
 3. Przy zapisie wymagana jest przedpłata w wysokości 200 zł za każdy wybrany kurs. Po otrzymaniu wpłaty uczestnik otrzyma potwierdzenie zgłoszenia. Opłata rezerwacyjna jest bezzwrotna.
 4. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach, skonsultował go z lekarzem i bierze w nich udział na własną odpowiedzialność.
 5. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
 6. Uczestnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
 7. Dobrowolne przekazanie trenerowi zaleceń medycznych przez Uczestnika oznacza zgodę na ich przetwarzanie wyłącznie w celu zapewnienia bezpiecznego i optymalnego przebiegu zajęć.
 8. Organizator przypisuje Uczestnika do grupy adekwatnej do jego umiejętności; zmiana grupy w trakcie Sezonu wymaga uprzedniej zgody Organizatora.
 9. W razie niestosowania się do regulaminów obiektu sportowego lub poleceń personelu/trenera, Uczestnik może zostać wyproszony z zajęć.
-

§ 3. Płatności

1. Opłaty miesięczne za Usługi wnosi się z góry, zgodnie z cennikiem na dany Sezon, terminowo przez TPAY w ActiveNow,
2. Terminy płatności:

- Zajęcia stacjonarne: do 1. dnia każdego miesiąca.
 - Plany online: do 25. dnia miesiąca poprzedzającego.
3. Każdego zawodnika obowiązuje jednorazowa, obowiązkowa opłata wpisowa w wysokości 49 zł. Z opłaty zwolnione są wyłącznie osoby, które uiściły ją w poprzednich sezonach.
 4. Cena Planu online zależy od jednoczesnego korzystania z Zajęć stacjonarnych (szczegóły w cenniku).
 5. Istnieje możliwość wykupienia pojedynczego wejścia na zajęcia. W tym celu należy skontaktować się mailowo z biurem Organizatora. Skorzystanie z zajęć uzależnione jest od dostępności wolnych miejsc i dokonania opłaty zgodnej z cennikiem.
 6. Organizator może oferować możliwość zakupu dodatkowych impulsów w ramach ofert promocyjnych. Szczegóły takich promocji określa odrębna oferta.
 7. Za polecenie nowego Uczestnika, który opłaci minimum 2-miesięczny kurs, osoba polecająca otrzymuje dodatkowy impuls na zajęcia grupowe.

W celu odbioru impulsu należy skontaktować się z Organizatorem mailowo. Impulsy niewykorzystane przepadają z końcem Sezonu i nie przechodzą na kolejny okres.

8. Wniesienie zaległej opłaty obowiązuje także, gdy Uczestnik zrezygnował z zajęć bez wcześniejszego powiadomienia (blokując miejsce); w takim przypadku Organizator ma prawo natychmiastowego skreślenia Uczestnika z listy i przyjęcia innej osoby.
9. Brak terminowej płatności upoważnia Organizatora do wstrzymania świadczenia Usługi oraz do skreślenia Uczestnika z listy.

§ 4. Nieobecności, odrabianie i zawieszenie Treningów

(dotyczy Zajęć stacjonarnych)

1. Zgłoszenie nieobecności:

- Treningi grupowe, techniczne i nauka pływania – co najmniej 6 godzin przed zajęciami.
 - Zajęcia indywidualne – co najmniej 24 godziny wcześniej (limit odrobienia: 1 zajęcie/miesiąc).
2. Zgłaszanie i odrabianie nieobecności odbywa się wyłącznie za pośrednictwem platformy internetowej ActiveNow, dostępnej pod adresem: <https://activenow.io>.
 3. Odwołane zajęcia można odrobić w miarę dostępnych miejsc — **nie obowiązuje limit liczby odrabianych zajęć**, jednak ich realizacja uzależniona jest od dostępności miejsc w innych grupach.
 4. Otrzymany impuls ważny jest 90 dni od zgłoszenia, lecz nie dłużej niż do końca trwania kursu.
 5. Odrabianie zajęć odbywa się w ramach tego samego typu Treningu/Usługi. W przypadku treningów **grupowych**, możliwe jest odrabianie zajęć również na innym obiekcie, w miarę dostępności miejsc (nie dotyczy treningów technicznych).
 6. Dopuszcza się również możliwość odrobienia treningu **grupowego na treningu technicznym** – po wcześniejszym uzgodnieniu mailowym oraz uiszczeniu dopłaty stanowiącej różnicę w cenie.
 7. Impulsy niewykorzystane przepadają z końcem Sezonu i nie przechodzą na kolejny okres.
 8. W przypadku niezgłoszenia nieobecności z zachowaniem zasad określonych Regulaminem, zajęcia pływackie przepadają bez możliwości ich odrobienia, a Organizator treningów grupowych ani Organizator treningów technicznych nie są zobowiązani do zwrotu uiszczonej opłaty.
 9. Kursy wakacyjne i feryjne stanowią odrębną ofertę – nie można w ich ramach odrabiać zajęć z kursu rocznego.
 10. W przypadku dłuższej nieobecności spowodowanej chorobą (powyżej 30 dni), udokumentowanej zwolnieniem lekarskim, Uczestnik jest proszony o kontakt mailowy z Organizatorem. Każdy taki przypadek zostanie rozpatrzony indywidualnie.
-

§ 5. Rezygnacja i rozwiązanie umowy

1. Rezygnacji dokonuje się mailowo na adres kontakt@karas-swimmingteam.pl.
 2. Obowiązuje miesięczny okres wypowiedzenia. Oznacza to, że rezygnacja złożona w danym miesiącu (np. w październiku) jest skuteczna z końcem następnego miesiąca (w tym przypadku listopada).
 3. Opłata za cały okres wypowiedzenia jest należna.
 4. Uczestnik ma prawo odstąpić od umowy bez podania przyczyny w terminie 14 dni od jej zawarcia (dnia zapisu).
 5. Jeżeli jednak za zgodą Uczestnika świadczenie Usługi rozpocznie się przed tym terminem (np. weźmie on udział w zajęciach lub otrzyma plan treningowy), traci on prawo do odstąpienia od umowy.
 6. Organizator może rozwiązać umowę ze skutkiem natychmiastowym w przypadku rażącego naruszenia Regulaminu przez Uczestnika, w szczególności w przypadku braku płatności. Organizator może wówczas wyznaczyć termin na uregulowanie zaległości.
-

§ 6. Odpowiedzialność i zmiany w Usługach

1. Uczestnik przestrzega regulaminów obiektów i poleceń personelu oraz trenera.
 2. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
 3. Organizator może odwołać zajęcia z przyczyn niezależnych (np. awaria pływalni); wówczas Uczestnik otrzymuje impuls na odrobienie zajęć.
-

§ 7. Postanowienia końcowe

1. Reklamacje składa się mailowo; rozpatrywane w ciągu 14 dni.
 2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego.
-

§ 8. Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych jest Organizator (kontakt: kontakt@karas-swimmingteam.pl).
2. Cele przetwarzania i podstawy prawne:
 - Realizacja umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO)
 - Wystawianie faktur (art. 6 ust. 1 lit. c RODO)
 - Marketing własnych usług (art. 6 ust. 1 lit. f RODO)
 - Przetwarzanie wizerunku (art. 6 ust. 1 lit. a RODO, na podstawie zgody)
 - Dane o stanie zdrowia (art. 9 ust. 2 lit. a RODO, na podstawie zgody)
3. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji umowy; zgody można cofnąć w dowolnym momencie.
4. Dane przechowywane są przez okres trwania umowy oraz czas niezbędny do dochodzenia roszczeń i wypełniania obowiązków prawnych.
5. Dane mogą być udostępniane: ActiveNow sp. z o.o., TPAY S.A., podmiotom świadczącym usługi księgowe, prawne i informatyczne.
6. Uczestnikowi przysługują prawa: dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu oraz skargi do Prezesa UODO.