

Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia
NIP: 5783125475
Numer KRS: 0000674820
Numer konta: 97 1160 2202 0000 0003 2931 1439



REGULAMIN ZAJĘĆ PŁYWACKICH I TRIATHLONOWYCH

I Postanowienia ogólne i założenia programowe

1. Organizatorem zajęć pływackich w formie grupowej i technicznej jest Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia z siedzibą w Łomiankach, adres: ul. Irysa 23, 05-092 Łomianki, wpisane do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS: 0000674820, NIP: 5783125475, REGON: 367513488, Numer konta: 97116022020000000329311439 zwane dalej „Organizatorem Treningów Grupowych”.

Trening grupowy:

- Trening ukierunkowany jest pod osoby startujące w zawodach triathlonowych i w pływaniu na wodach otwartych.
- Roczny plan treningowy jest tak skonstruowany, aby szczyt formy zbudować na okres wakacyjny.
- Grupa liczy maksymalnie 12 osób na jednego Trenera

Trening Techniczny:

Trening odbywa się w małej – 3-osobowej grupie, do której osoba zostaje przydzielone na podstawie umiejętności. Wszystkim uczestnikom zajęć zapewniamy w ten sposób indywidualne podejście. W treningu

wykorzystujemy autorską metodę nauczania i doskonalenia pływania – „ekonomicznym kraulem”. Metodę tę opracował sam Sebastian Karaś na podstawie swojej kilkuletniej obserwacji zawodników, dla których szukał sposobu na ekonomiczne przemieszczanie się w wodzie, bez utraty wysokiej prędkości pływania, i z zachowaniem jak największej ilości energii.

2. Treningi grupowe i techniczne organizowane są na pływalni Ośrodka Inflancka (adres: ul. Inflancka 8, 00-189 Warszawa), Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (adres: ul. Księcia Trojdena 2C, 02-109 Warszawa), OSIR MOKOTÓW (adres: ul. Niegocińska 2A, 02-698 Warszawa), Ośrodek Namysłowska AKTYWNA WARSZAWA(adres: ul.Namysłowska 8, 03-456 Warszawa)

3. Treningi odbywają się sześć razy w tygodniu według harmonogramu dla poszczególnych grup. Prowadzone są w jednostkach 60-cio minutowych.

4. Podczas treningów grupowych maksymalnie może przypadać 12 Uczestników na jednego trenera.

5. Podczas treningów technicznych przypada 3 Uczestników na jednego trenera. W wyjątkowej sytuacji, kiedy nowy Uczestnik dopisze się do grupy, w której już wcześniej zostało zgłoszone odrabianie nieobecności w danym terminie, podczas zajęć mogą uczestniczyć 4 osoby pod opieką jednego Trenera.

6. Podczas treningów technicznych na pływalni przy ul. Namysłowskiej grupa liczy maksymalnie 6 osób. W wyjątkowej sytuacji, kiedy nowy Uczestnik dopisze się do grupy, w której już wcześniej zostało zgłoszone odrabianie nieobecności w danym terminie, podczas zajęć może uczestniczyć 7 osób pod opieką jednego Trenera.

7. Kurs, na który prowadzone są zapisy trwa od września 2024 roku do czerwca 2025 roku z wyłączeniem ustalonych dni wolnych.

II Warunki uczestnictwa i odpowiedzialność

1. Zapisów na treningi pływackie należy dokonać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego znajdującego się na platformie internetowej Activenow dostępnej pod następującym adresem:

<https://akademiaplywania-sk.pl/formularz-zapisow-team-karas/> jak również zapoznanie się z niniejszym Regulaminem oraz zaakceptowanie jego treści.

2. Gwarancją rezerwacji miejsca w grupie jest dokonanie automatycznej płatności 200 zł przy zapisie na dane zajęcia. Opłata rezerwacyjna, przechodzi na poczet rozliczenia zajęć w pierwszym miesiącu oraz kosztu wpisowego.

3. Każda osoba uczestnicząca w zajęciach pływackich organizowanych przez Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych (zwana dalej „Uczestnikiem”) - poprzez akceptację niniejszego Regulaminu na stronie internetowej dedykowanej do zapisów na zajęcia - oświadcza, że skonsultowała się z lekarzem i jest zdrowa, nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach na pływalni, odbywania treningów oraz przebywania w wodzie. Uczestnik oświadcza również, że bierze udział w zajęciach pływackich na własną odpowiedzialność, będąc świadom swojego stanu zdrowia oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.

4. W przypadku dobrowolnego przekazania przez Uczestnika z jego własnej woli ewentualnych zaleceń medycznych (w tym badań) prowadzącemu zajęcia pływackie trenerowi, dane te będą przetwarzane przez Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych na zasadach określonych w klauzuli informacyjnej zawartej pod niniejszym Regulaminem.

5. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla Uczestników.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Instruktora i lokalizacji zajęć na terenie Warszawy w przypadku zdarzeń losowych niezależnych od Organizatora.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn niezależnych od niego (awaria systemu ciepłowniczego, brak wody itp.) Uczestnikowi w takim przypadku nie przysługuje zwrot uiszczonej opłaty zajęcia w wysokości stanowiącej równowartość odwołanych zajęć, natomiast Organizator zobowiązuje się wskazać nowy termin odrobienia zajęć. W przypadku gdy Organizator nie wyznaczy terminu odrobienia odwołanych przez Niego zajęć Uczestnik otrzyma dodatkowy impuls do odrobienia odwołanego treningu.

8. Uczestnicy są bezwzględnie zobowiązani do przestrzegania wszelkich regulaminów, instrukcji, wytycznych ratowników, czy też personelu danego obiektu, obowiązujących w miejscach prowadzenia zajęć pływackich. Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek działania lub zaniechania ze strony Uczestnika będące jego nieprzestrzeganiem powyższych regulaminów, instrukcji, wytycznych. Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych zastrzega sobie prawo wyproszenia z zajęć pływackich Uczestnika, który pomimo upomnienia ze strony trenerów i instruktorów Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych lub personelu danego obiektu nie przestrzega powyższych regulaminów, instrukcji, wytycznych.

9. Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych zastrzega, że prowadzi zajęcia pływackie w różnej formie, z różnym programem szkoleniowym lub treningowym, o różnej intensywności, dedykowane dla różnych poziomów umiejętności pływackich, a tym samym ma prawo odmowy przypisania danego Uczestnika do wskazanej przez niego grupy, w przypadku gdy wiek, predyspozycje psychofizyczne, jak też poziom umiejętności pływackich takiego Uczestnika, w ocenie Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych, nie kwalifikuje go do określonej grupy (np. ma prawo odmowy zapisania osoby niepełnoletniej o podstawowych umiejętnościach pływackich do grupy zaawansowanych zawodników odbywających intensywne treningi przygotowujące do startów w zawodach triathlonowych itp.)

10. Uczestnicy zajęć biorą odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo podczas zajęć pływackich oraz w czasie przebywania na terenie obiektów, na których są one prowadzone przez Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych.

III Informacje o płatnościach dla Uczestników zajęć

1. Uczestnicy zajęć są zobowiązani uiścić jednorazową opłatę startową w wysokości 40 zł.

2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach pływackich jest terminowe dokonanie opłaty za zajęcia w wysokości zgodnej z obowiązującym cennikiem, który jest dostępny pod następującym adresem:

<https://akademiaplywania-sk.pl/trening-sportowy-2/>

3. Opłata za treningi grupowe wnoszona jest z góry, za jeden miesiąc, przelewem na następujący rachunek bankowy Stowarzyszenia Pływackiego Sebastiana Karasia: 97 1160 2202 0000 0003 2931 1439. Opłatę za kolejny miesiąc należy uiścić najpóźniej do 1. dnia kalendarzowego danego miesiąca, za który dokonywana jest wpłata. Tytuł przelewu powinien zawierać imię i nazwisko Uczestnika, który zapisuje się na zajęcia pływackie.

4. Opłata za treningi techniczne wnoszona jest z góry, za jeden miesiąc, przelewem na następujący rachunek bankowy Akademii Pływania Sebastian Karaś: 93116022020000000536680342. Opłatę za kolejny miesiąc należy uiścić najpóźniej do 1. dnia kalendarzowego danego miesiąca, za który dokonywana jest wpłata. Tytuł przelewu powinien zawierać imię i nazwisko Uczestnika, który zapisuje się na zajęcia pływackie.

5. Istnieje możliwość dopisania się na pojedyncze zajęcia techniczne lub grupowe. Koszt treningu grupowego przy ul. Inflanckiej to 70zł, przy ul. Trojdena - 75 zł. Cena zajęć technicznych na pływalni przy ul. Inflanckiej to 90 zł + bilet wstępu, a na pływalni przy ul. Trojdena - 100 zł + bilet wstępu.

6. Opłat za treningi grupowe i techniczne należy dokonać w momencie zapisu na zajęcia.

7. Wniesienie zaległej opłaty za zajęcia obowiązuje Uczestnika, także w przypadku, gdy zapisał się na zajęcia i zrezygnował z nich bez poinformowania Organizatora, ponieważ blokował miejsce w grupie.

8. W przypadku braku zapłaty w terminie, po jego upływie Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych zastrzega sobie prawo skreślenia zalegającego Uczestnika z listy Uczestników, jak również wpisania nowego Uczestnika na tak powstałe wolne miejsce na liście.

9. Uczestnik ma możliwość zarezerwowania miejsca na liście Uczestników i tym samym rozpoczęcia treningów w późniejszym terminie ustalonym z Organizatorem Treningów Grupowych. Opłata rezerwacyjna wynosi 100 zł miesięcznie i powinna być uiszczona do 5. dnia kalendarzowego danego

miesiąca, przelewem na następujący rachunek bankowy Organizatora: 9711602202000000329311439. Tytuł przelewu powinien zawierać sformułowanie „opłata rezerwacyjna” oraz imię i nazwisko Uczestnika, dla którego dokonywana jest rezerwacja.

10. W przypadku polecenia naszego Stowarzyszenia Pływackiego nowemu Uczestnikowi, który opłaci minimum 2- miesięczny kurs pływania, osoba polecająca otrzymuje dodatkowy impuls na zajęcia grupowe. W przypadku zgłoszenia dwóch nowych Uczestników, osoba polecająca otrzymuje dodatkowy impuls na zajęcia techniczne. W celu skorzystania z promocji należy przesłać informację o polecanej osobie mailowo na adres: kontakt@karas-swimmingteam.pl.

IV Zasady zgłaszania i odrabiania nieobecności na zajęciach

1. Uczestnik może odrobić maksymalnie 3 treningi w danym okresie rozliczeniowym niezależnie od ilości treningów w tygodniu na które jest zapisany. Odrobienie jest możliwe w ramach wolnych miejsc na zajęciach, zgodnie z ustaleniami z Organizatorem treningów grupowych i Organizatorem treningów technicznych, zwłaszcza w zakresie grupy oraz daty i godziny zajęć. Odwołane zajęcia Uczestnik może odrobić w terminie 30 dni kalendarzowych od zgłoszenia nieobecności w terminie ustalonym w porozumieniu z Organizatorem. Istnieje możliwość odrobienia treningów grupowych tylko i wyłącznie w ramach treningu grupowego, natomiast trening techniczny tylko w ramach zajęć treningu technicznego.

2. Odrobienie nieobecności jest możliwe wyłącznie podczas trwania umowy. Nieodrobione zajęcia nie przechodzą na kolejny miesiąc przy rezygnacji z kursu.

3. Prawo do odrobienia zajęć przysługuje tylko tym Uczestnikom, którzy dokonali uprzedniego zgłoszenia nieobecności nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem zajęć na zasadach określonych niniejszym Regulaminem. W przypadku niezgłoszenia nieobecności z zachowaniem zasad określonych Regulaminem, zajęcia pływackie przepadają, bez możliwości ich odrobienia, jak również bez obowiązku Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych do zwrotu uiszczonej za nie opłaty.

4. Uczestnik powinien odwołać zajęcia pływackie poprzez platformę internetową Activenow dostępną pod następującym adresem: <https://activenow.io>.

5. Istnieje możliwość zawieszenia zajęć na dłuższy czas (minimum trzy zajęcia z rzędu) w sytuacjach szczególnych, np. z powodu planowanego wyjazdu, czy kontuzji. Informację tę należy zgłosić do Organizatora minimum 7 dni przed rozpoczęciem okresu rozliczeniowego w danym miesiącu poprzez e-mail na następujący adres: Kontakt@karas-swimmingteam.pl. W takiej sytuacji opłata za zawieszane zajęcia będzie wynosiła 50% ich wartości.

6. Niewykorzystane zajęcia pływackie w danym okresie rozliczeniowym nie przechodzą na kolejne okresy rozliczeniowe.

7. Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych nie dokonuje zwrotów wpłat za niewykorzystane zajęcia Uczestnika z powodu jego nieobecności w danym okresie rozliczeniowym.

8. Kurs wakacyjny i feryjny nie łączy się z kursem od września do czerwca. Nie ma możliwości odrabiania zaległych nieobecności na zajęciach kursu wakacyjnego i feryjnego.

V Postanowienia końcowe

1. W celu prawidłowego korzystania ze Strony i innych oferowanych przez Usługodawcę usług konieczne jest spełnienie następujących warunków technicznych: a. posiadanie dostępu do sieci Internet; b. posiadanie przeglądarki internetowej umożliwiającej korzystanie z panelu rezerwacji; c. posiadanie aktywnego konta e-mail. 3. Usługodawca nie gwarantuje niezakłóconego i wolnego od błędów dostępu do Strony. W szczególności dostęp do Strony może zostać ograniczony w związku z koniecznością przeprowadzenia jej napraw, konserwacji oraz nowych rozwiązań. 4. Zakazuje się Usługobiorcy dostarczania treści o charakterze bezprawnym, w szczególności: a. naruszających dobre imię osób trzecich; b. naruszających tajemnicę przedsiębiorstwa osób trzecich; c. naruszających praw własności intelektualnej osób trzecich; d. stanowiących czyn nieuczciwej konkurencji; e. namawiających do jakichkolwiek działań niezgodnych z prawem.

2. W przypadku rezygnacji z zajęć obowiązuje miesięczny okres wypowiedzenia umowy. W okresie wypowiedzenia obowiązuje płatność za zajęcia. Informację o rezygnacji z zajęć należy przesłać w formie mailowej na adres: Kontakt@karas-swimmingteam.pl. W przypadku zgłoszenia rezygnacji w trakcie miesiąca obowiązuje ono dopiero od kolejnego miesiąca, za który także należy uregulować płatność.

3. Nabywca ma prawo do składania reklamacji zgodnie z właściwymi przepisami Kodeksu cywilnego. Reklamacje należy składać w formie mailowej na adres: Kontakt@karas-swimmingteam.pl

Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych rozpatrzy reklamację i zawiadomi Nabywcę o sposobie jej załatwienia nie później niż w terminie 14 dni od daty jej otrzymania. Odpowiedź na reklamację Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych prześle w formie mailowej. Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych nie udziela gwarancji na Kurs w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

4. Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca i terminu treningu w przypadku, gdy realizacja zajęć w ustalonych lokalizacjach nie jest możliwa z przyczyn niezależnych od Organizatora. W sytuacji bezwzględnego odwołania zajęć Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych zobowiązuje się do zwrotu płatności. Organizator treningów grupowych i Organizator treningów technicznych jednocześnie zobowiązuje się do jak najszybszego poinformowania uczestników o zaistniałych zmianach.

5. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach Uczestnika będącego osobą niepełnoletnią jest pisemna zgoda jego rodzica lub opiekuna prawnego.

6. Uczestnicy zobowiązani są do uczestnictwa w zajęciach pływackich w grupach, w których zadeklarowali swój udział oraz do których zostali przypisani przez Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych w trakcie zapisu na zajęcia pływackie. Zmiana grupy może ewentualnie nastąpić wyłącznie za zgodą Organizatora treningów grupowych i Organizatora treningów technicznych, co może być uzależnione od wolnych miejsc w innych grupach, poziomu umiejętności pływackich i innych predyspozycji Uczestnika.

7. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc przyjęcia do grup rozpatrywane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń. Rezerwacja miejsca w danej grupie następuje po dokonaniu opłaty.

8. Stowarzyszenie zastrzega sobie możliwość podniesienia cen zajęć, w przypadku zwiększenia kosztów wynajęcia torów na pływalni lub podniesienia cen biletów instruktorskich.

9. Zapis na zajęcia - wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem i zobowiązaniem się do przestrzegania w/w regulaminu.

REGULAMIN PLANÓW TRENINGOWYCH W FORMIE ONLINE

I Postanowienia ogólne i założenia programowe:

1. Organizatorem treningów przygotowanych w formie planów treningowych (triathlonowych i pływackich) na platformie Training Peaks jest Akademia Pływania Sebastiana Karasia z siedzibą w Łomiankach, adres: ul. Irysa 23, 05-092 Łomianki, NIP: 5782879350, REGON: 146056527, Numer konta: 9311602202000000536680342 zwana dalej „Organizatorem Treningów prowadzonych w formie online”.

Plan treningowy w formie online:

- Ukierunkowany jest pod osoby startujące w zawodach triathlonowych
- Roczny plan treningowy jest tak skonstruowany, aby szczyt formy zbudować na okres letni.

2. Istnieje możliwość zrealizowania Treningu pływackiego w Ośrodku Namysłowska AKTYWNA WARSZAWA (adres: ul. Namysłowska 8, 03-456 Warszawa) Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia z siedzibą w Łomiankach, adres: ul. Irysa 23, 05-092 Łomianki, wpisane do rejestru

stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS: 0000674820, NIP: 5783125475, REGON: 367513488 udostępnia pływalnię dla osób realizujących plan treningowy w formie online przygotowany przez Akademię Pływania Sebastiana Karasia. W ramach realizacji celów statutowych Stowarzyszenia tj. propagowania aktywności fizycznej. Pływalnia jest udostępniona we wtorki 07:00 - 8:15 oraz piątki 07:00 - 08:15 tylko i wyłącznie dla osób, które realizują plan treningowy online, przygotowany przez Akademię Pływania Sebastiana Karasia. W tych dniach chętne osoby, mogą zrealizować trening pływacki na pływalni przy ul. Namysłowskiej 8 w wyżej wymienionych terminach lub mogą zrealizować go indywidualnie we własnym zakresie.

3. Plan treningowy w formie online, na który prowadzone są zapisy trwa od września 2024 roku do końca sierpnia 2025 roku z wyłączeniem ustalonych dni wolnych.

II Warunki uczestnictwa i odpowiedzialność:

1. Zapisów na treningi należy dokonać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego znajdującego się na platformie internetowej Activenow dostępnej pod następującym adresem:

<https://akademiaplywania-sk.pl/zapisy-na-grupowe-treningi-plywackie-i-trening-i-techniczne/> jak również zapoznanie się z niniejszym Regulaminem oraz zaakceptowanie jego treści.

2. Każda osoba (zwana dalej „Uczestnikiem”) realizująca plan treningowy przygotowany w formie online na Platformie Training Peaks przez Akademię Pływania Sebastiana Karasia - poprzez akceptację niniejszego Regulaminu na stronie internetowej lub aplikacji: <https://activenow.io/> dedykowanej do zapisów na zajęcia/treningi - oświadcza, że skonsultowała się z lekarzem i jest zdrowa, nie ma żadnych przeciwwskazań do realizacji programu treningowego przygotowanego przez Organizatora. A także realizacji treningów pływackich i przebywania w wodzie na udostępnionej pływalni przy ul. Namysłowskiej 8. Uczestnik oświadcza również, że bierze udział we wszystkich treningach triathlonowych (pływanie, rower, bieganie, oraz inne

treningi i aktywności uzupełniające) na własną odpowiedzialność, będąc świadom swojego stanu zdrowia oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.

3. W przypadku dobrowolnego przekazania przez Uczestnika z jego własnej woli ewentualnych zaleceń medycznych (w tym badań) prowadzącemu zajęcia pływackie trenerowi, dane te będą przetwarzane przez Akademię Pływania Sebastiana Karasia na zasadach określonych w klauzuli informacyjnej zawartej pod niniejszym Regulaminem.

4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla Uczestników.

5. Uczestnicy są bezwzględnie zobowiązani do przestrzegania wszelkich regulaminów, instrukcji, wytycznych ratowników, czy też personelu danego obiektu, obowiązujących w miejscach prowadzenia zajęć pływackich. Organizator treningów nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek działania lub zaniechania ze strony Uczestnika będące jego nieprzestrzeganiem powyższych regulaminów, instrukcji, wytycznych. Organizator treningów zastrzega sobie prawo wyproszenia z zajęć pływackich Uczestnika, który pomimo upomnienia ze strony trenerów i instruktorów Organizatora treningów lub personelu danego obiektu nie przestrzega powyższych regulaminów, instrukcji, wytycznych.

6. Organizator treningów grupowych zastrzega, że prowadzi treningi triathlonowe w różnej formie, z różnym programem szkoleniowym lub treningowym, o różnej intensywności, dedykowane dla różnych poziomów umiejętności, a tym samym ma prawo odmowy przypisania danego Uczestnika do wskazanej przez niego grupy, w przypadku gdy wiek, predyspozycje psychofizyczne, jak też poziom umiejętności takiego Uczestnika, w ocenie Organizatora treningów, nie kwalifikuje go do określonej grupy (np. ma prawo odmowy zapisania osoby niepełnoletniej o podstawowych umiejętnościach do grupy zaawansowanych zawodników odbywających intensywne treningi przygotowujące do startów w zawodach triathlonowych itp.)

7. Uczestnicy treningów biorą odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo podczas treningów pływackich oraz w czasie przebywania na terenie obiektów, na których są one prowadzone przez Organizatora treningów.

III Informacje o płatnościach dla Uczestników zajęć

1. Uczestnicy zajęć są zobowiązani uiścić jednorazową opłatę startową w wysokości 40 zł.

2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach pływackich jest terminowe dokonanie opłaty za zajęcia w wysokości zgodnej z obowiązującym cennikiem, który jest dostępny pod następującym adresem: <https://akademiaplywania-sk.pl/plany-triathlonowe/>

3. Opłata za treningi w ramach planu treningowego przygotowywanego formie online na platformie Training Peaks wnoszona jest z góry, za jeden miesiąc, poprzez aplikację Active Now, lub przelewem na następujący rachunek bankowy Akademii Pływania Sebastiana Karasia: 93116022020000000536680342. Opłata za plan treningowy w formie online dokonywana jest z góry do 25 dnia każdego miesiąca, tj. przed rozpoczęciem kolejnego miesięcznego bloku treningowego. Tytuł przelewu powinien zawierać imię i nazwisko Uczestnika, który zapisuje się lub realizuje treningi w ramach planu treningowego przygotowanego w formie online.

4. Wniesienie zaległej opłaty za zajęcia obowiązuje Uczestnika, także w przypadku, gdy zapisał się na zajęcia i zrezygnował z nich bez poinformowania Organizatora, ponieważ blokował miejsce w grupie.

5. W przypadku braku zapłaty w terminie, po jego upływie Organizator treningów grupowych zastrzega sobie prawo skreślenia zalegającego Uczestnika z listy Uczestników, jak również wpisania nowego Uczestnika na tak powstałe wolne miejsce na liście.

6. Uczestnik powinien odwołać zajęcia pływackie poprzez platformę internetową Activenow dostępną pod następującym adresem: <https://activenow.io>.

7. Istnieje możliwość rezygnacji z planów treningowych przygotowanych w formie online na platformie Training Peaks **tylko i wyłącznie poprzez informację mailową wysyłając wiadomość o rezygnacji na adres: Kontakt@karas-swimmingteam.pl** Rezygnacji można dokonać **do 25 dnia każdego miesiąca poprzedzającego kolejny blok treningowy**. W jakimkolwiek innym przypadku należy uiścić opłatę za kolejny miesiąc treningowy. W sytuacjach szczególnych np. w przypadku ciężkiej, długiej choroby (minimum 3 tygodnie) czy w przypadku poważnej kontuzji

Organizator może rozpatrzyć sprawę indywidualnie. Informację tę należy zgłosić do Organizatora w formie mailowej na ten sam adres tj. **Kontakt@karas-swimmingteam.pl**

8. Organizator treningów nie dokonuje zwrotów wpłat za niewykorzystane treningi Uczestnika z powodu jego nieobecności w danym okresie rozliczeniowym.

9. W celu prawidłowego korzystania ze Strony i innych oferowanych przez Usługodawcę usług konieczne jest spełnienie następujących warunków technicznych:

- a. posiadanie dostępu do sieci Internet;
- b. posiadanie przeglądarki internetowej umożliwiającej korzystanie z panelu rezerwacji;
- c. posiadanie aktywnego konta e-mail.

Usługodawca nie gwarantuje niezakłóconego i wolnego od błędów dostępu do Strony. W szczególności dostęp do Strony może zostać ograniczony w związku z koniecznością przeprowadzenia jej napraw, konserwacji oraz nowych rozwiązań.

Zakazuje się Usługobiorcy dostarczania treści o charakterze bezprawnym, w szczególności:

- a. naruszających dobre imię osób trzecich;
- b. naruszających tajemnicę przedsiębiorstwa osób trzecich;
- c. naruszających praw własności intelektualnej osób trzecich;
- d. stanowiących czyn nieuczciwej konkurencji;
- e. namawiających do jakichkolwiek działań niezgodnych z prawem.

10. Nabywca ma prawo do składania reklamacji zgodnie z właściwymi przepisami Kodeksu cywilnego. Reklamacje należy składać w formie mailowej na adres: **Kontakt@karas-swimmingteam.pl**

Organizator treningów rozpatrzy reklamację i zawiadomi Nabywcę o sposobie jej załatwienia nie później niż w terminie 14 dni od daty jej otrzymania. Odpowiedź na reklamację Organizator treningów przekaże w formie mailowej. Organizator treningów nie udziela gwarancji na plan treningowy przygotowany w formie online na platformie training peaks w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

11. Organizator treningów zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca i terminu treningu w przypadku, gdy realizacja zajęć w ustalonych lokalizacjach nie jest możliwa z przyczyn niezależnych od Organizatora.

12. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach Uczestnika będącego osobą niepełnoletnią jest pisemna zgoda jego rodzica lub opiekuna prawnego.

13. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc przyjęcia do grup rozpatrywane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń. **Rezerwacja miejsca w danej grupie następuje po dokonaniu opłaty.**

14. Dokonanie wpłaty jest równoznaczne z zaakceptowaniem i zobowiązaniem się do przestrzegania w/w regulaminu.

Klauzula informacyjna

Uprzejmie informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych Uczestnika oraz jego rodziców lub opiekunów prawnych (w przypadku Uczestników niepełnoletnich) (dalej jako „Uczestnicy / Opiekunowie”) podanych w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym oraz drogą mailową jest Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia i Akademia Pływania Sebastian Karaś z siedzibą w Łomiankach, adres: ul. Irysa 23, 05-092 Łomianki.

2. Uczestnik / Opiekun prawny może się skontaktować z Administratorem drogą e-mailową na następujący adres e-mail: Kontakt@karas-swimmingteam.pl, telefonicznie pod następujący numer telefonu: 536 103 442, bądź listownie na adres Administratora wskazany w pkt. 1 powyżej.

3. Dane osobowe Uczestnika / Opiekunów są przetwarzane przez Administratora w celu wykonania umowy zawartej przez Administratora o przeprowadzenie zajęć pływackich, w tym w celu prowadzenia zapisów, przypisywania do grupy, weryfikacji dokonanych płatności, bieżących kontaktów itp. (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. b RODO), w celu wystawiania faktur tytułem wniesionych opłat za zajęcia pływackie na podstawie obowiązujących przepisów prawa (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. c RODO), czy też w celu przesyłania informacji handlowych o ofertach Administratora podstawie uzasadnionego interesu prawnego polegającego na marketingu bezpośrednim (postawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. f RODO), o ile została udzielona zgoda na przesyłanie informacji handlowych drogą elektroniczną.

W przypadku utrwalenia oraz wykorzystania wizerunku Uczestnika w trakcie zajęć pływackich, jego dane osobowe w postaci wizerunku są przetwarzane wyłącznie w celu zamieszczenia relacji, czy też materiałów promocyjnych Administratora na stronie internetowej, materiałach promocyjnych oraz profilach social media Organizatora treningów grupowych na podstawie dobrowolnej zgody (podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

Ponadto w przypadku dobrowolnego przekazania przez Uczestnika / Opiekuna ewentualnych zaleceń medycznych (w tym badań) trenerowi prowadzącemu zajęcia, bądź informacji o zaszczepieniu przeciwko COVID-19, gdy będzie to wymagane przez

obowiązujące przepisy prawa w odniesieniu do wejścia na pływalnię, dane te będą przetwarzane wyłącznie w celu zapewnienia Uczestnikowi optymalnego treningu przez personel Organizatora treningów grupowych, bądź w celu rozpatrzenia wniosku o przełożenie terminu zajęć w razie długotrwałej niemożności uczestniczenia w zajęciach z powodów zdrowotnych, zaś w przypadku informacji o zaszczepieniu przeciwko COVID-19 w celu zapewnienia bezpieczeństwa epidemicznego Uczestnikom w trakcie zajęć na pływalni

– w każdym z tych celów na podstawie dobrowolnej zgody (podstawa prawna: art. 9 ust. 2 lit. a RODO).

4. Podanie danych osobowych w Karcie Zgłoszeniowej jest dobrowolne, lecz niezbędne do zawarcia współpracy, w przypadku niepodania danych nie będzie możliwa realizacja usługi. Podanie innych danych osobowych Uczestnika / Opiekuna jest dobrowolne.

5. Ilekroć przetwarzanie danych osobowych Uczestnika / Opiekuna przez Administratora na podstawie ich zgody, może ona być cofnięta w dowolnym momencie, bez konieczności podawania przyczyny. Takie cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania danych osobowych Uczestnika / Opiekuna, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

6. Dane osobowe Uczestnika / Opiekuna będą przechowywane przez okres realizacji przez Administratora działań, w związku z którymi ich dane osobowe zostały udostępnione (okres uczęszczania na zajęcia pływackie), okres rozpatrywania reklamacji dotyczących tych działań, do czasu upływu terminu przedawnienia roszczeń związanych z tymi działaniami, a w zakresie przetwarzania danych w celach marketingowych do czasu zgłoszenia przez Uczestnika / Opiekuna sprzeciwu wobec przetwarzania danych w tych celach lub do czasu cofnięcia przez Uczestnika / Opiekuna dobrowolnej zgody, jeżeli przetwarzanie ich danych odbywa się na podstawie ich zgody.

7. Dane osobowe Uczestnika / Opiekunów nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim, poza następującymi podmiotami: ActiveNow sp. z o.o. (podmiot przetwarzający dane osobowe Uczestników w procesie rejestracji i ich obsługi), czy też podmioty zapewniające obsługę prawną, podatkową, rachunkową, księgową na rzecz Administratora, podmioty zapewniające usługi informatyczne na rzecz Administratora oraz hostingodawcy. Dane osobowe Uczestnika w postaci informacji o zaszczepieniu przeciwko COVID-19 mogą być przekazane podmiotowi prowadzącemu pływalnię.

8. Uczestnikowi / Opiekunom prawnym przysługuje prawo dostępu do ich danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, jak również prawo do przenoszenia ich danych osobowych w przypadkach określonych przepisami RODO.

9. Ponadto Uczestnikowi / Opiekunowi przysługuje prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania ich danych osobowych przez Administratora (w związku z ich szczególną sytuacją, w przypadku przetwarzania danych osobowych w ramach uzasadnionego interesu realizowanego przez Administratora, jak również w przypadku ich przetwarzania w celach marketingu bezpośredniego).

10. Dodatkowo Uczestnikowi / Opiekunowi przysługuje prawo wniesienia skargi w związku z dokonywanym przez Administratora przetwarzaniem ich danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (adres: ul. Stawki 2, 02-193 Warszawa)