

<b>USŁUGA JEDNORAZOWA</b>	
Trening	170 PLN
Masaż: Masaż Tkanek Głębokich (MTG), relaksacyjny, sportowy, klasyczny,	195 PLN
Trening „sportowiec” – Trening Sport&Brain (psychomotoryczny) – PROGRAM AUTORSKI	230 PLN
Trening dla dwóch osób (również TRENING RODZIC + <b>DZIECKO</b> )	180 PLN

### **STREFA TRENINGU - PAKIETY**

**TRENING (60 min): MOTORYCZNY, MEDYCZNY, FUNKCJONALNY, DLA POCZĄTKUJĄCYCH, OGÓLNOROZWOJOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, RODZIC + **DZIECKO****

<b>CZĘSTOTLIWOŚĆ</b>	<b>ILOŚĆ ZAJĘĆ</b>	<b>1 OSOBA / 2 OSOBY**</b>
1 raz w tygodniu	4	<b>640 PLN (160 PLN)* / 680 PLN (170 PLN)*</b>
2 razy w tygodniu	8	<b>1160 PLN (145 PLN)* / 1320 PLN (165 PLN)*</b>
3 razy w tygodniu	12	<b>1560 PLN (130 PLN)* / 1860 PLN (155 PLN)*</b>

\*Cena za trening / \*\*Również Trening **RODZIC + **DZIECKO****, dziecko od 8 r.ż./ \*\*Grupy tworzone są przez uczestników

### **TRENING + REGENERACJA (+ 1 MASAŻ W MIESIĄCU)**

<b>CZĘSTOTLIWOŚĆ</b>	<b>ILOŚĆ ZAJĘĆ</b>	<b>CENA ZA TRENINGI 1 OSOBA</b>	<b>CENA ZA 1 MASAŻ W MIESIĄCU W PAKIECIE</b>	<b>CENA ZA PAKIET</b>
1 raz w tygodniu	4	<b>640 PLN / 160 PLN*</b>	<b>175 PLN</b>	<b>815 PLN</b>
2 razy w tygodniu	8	<b>1160 PLN / 145 PLN*</b>	<b>165 PLN</b>	<b>1325 PLN</b>
3 razy w tygodniu	12	<b>1560 PLN / 130 PLN*</b>	<b>150 PLN</b>	<b>1710 PLN</b>

\*Cena za trening

### **TRENING VIP – TRENING (60min) + MASAŻ (60min) W BLOKU 2H**

<b>CZĘSTOTLIWOŚĆ</b>	<b>ILOŚĆ ZAJĘĆ</b>	<b>1 OSOBA</b>
1 razy w tygodniu	4	<b>1196 PLN / 299 PLN</b>
2 razy w tygodniu	8	<b>2312 PLN / 289 PLN</b>

### **TRENING „SPORTOWIEC” – TRENING SPORT&BRAIN (PSYCHOMOTORYCZNY)**

<b>WAŻNOŚĆ PAKIETU</b>	<b>ILOŚĆ SPOTKAŃ</b>	<b>1 OSOBA</b>
3 miesiące od dnia zakupu	10	<b>2050 PLN / 205 PLN*</b>

\*Trening prowadzony jest przez dwóch trenerów jednocześnie: Trenera Mentalnego oraz Trenera Przygotowania Motorycznego

\*Cena za trening

### **STREFA REGENERACJI - MASAŻ - PAKIETY**

**MASAŻ (60min): RELAKSACYJNY, SPORTOWY, KLASYCZNY, MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH (MTG)**

<b>WAŻNOŚĆ PAKIETU</b>	<b>ILOŚĆ SPOTKAŃ</b>	<b>MASAŻ</b>
2 miesiące od dnia zakupu	4	<b>760 PLN / (190 PLN)*</b>
4 miesiące od dnia zakupu	8	<b>1480 PLN / (185 PLN)*</b>
6 miesiące od dnia zakupu	12	<b>2160 PLN / (180 PLN)*</b>

\*Cena za masaż