

OFERTA CENOWA TRENINGÓW SPOTOWYCH NA ŁĄDZIE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

AKADEMIA PŁWANIA SEBASTIANA KARASIA , TRI&SWIM TEAM

TRENING MEDYCZNY / TRENING MOTORYCZNY – OFERTA INDYWIDUALNA

PAKIET TRENING MEDYCZNY/ TRENING PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO [60 MIN] - TRENING INDYWIDUALNY		
ILOŚĆ SPOTKAŃ	CENA ZA TRENING	CENA ZA PAKIET
1	140	140
4	130	520
8	120	960
12	115	1380

TRENING DLA POCZĄTKUJĄCYCH / TRENING FUNKCJONALNY / TRENING OGÓLNOROZWOJOWY DLA MŁODZIEŻY / TRENING OGÓLNOROZWOJOWY DLA DZIECI – OFERTA INDYWIDUALNA

PAKIET: TRENING DLA POCZĄTKUJĄCYCH / TRENING FUNKCJONALNY / TRENING OGÓLNOROZWOJOWY DLA MŁODZIEŻY / TRENING OGÓLNOROZWOJOWY DLA DZIECI - TRENING INDYWIDUALNY		
ILOŚĆ SPOTKAŃ	CENA ZA TRENING	CENA ZA PAKIET
1	135	135
4	120	480
8	115	920
12	110	1320

*Trening dla początkujących - trening indywidualny [60min]

*Trening funkcjonalny - trening indywidualny [60min]

*Trening ogólnorozwojowy dla młodzieży - trening indywidualny [60min]

*Trening ogólnorozwojowy dla **dzieci** - trening indywidualny [50min] – dziecko od 6 r.ż

TRENING PSYCHOMOTORCZYNY – OFERTA INDYWIDUALNA

PAKIET TRENING PSYCHOMOTORYCZNY 60 MIN – TRENING INDYWIDUALNY		
ILOŚĆ SPOTKAŃ	CENA ZA TRENING	CENA ZA PAKIET
1	220	220
4	215	860
8	200	1600
12	190	2280

*Trening prowadzony jest przez dwóch trenerów jednocześnie: trenera mentalnego oraz trenera przygotowania motorycznego

TRENING W MAŁYCH GRUPACH:

TRENING W MAŁYCH GRUPACH - PAKIET DUO (DLA DWÓCH OSÓB)

PAKIET DUO (DLA DWÓCH OSÓB) 60 MIN		
ILOŚĆ SPOTKAŃ W MIESIACU	CENA ZA TRENING	CENA ZA PAKIET
1	170	170
4	155	620
8	145	1160
12	135	1620

*Oferta w małych grupach (PAKIET DUO) dotyczy treningów: trening przygotowania motorycznego, trening funkcjonalny, trening dla początkujących, trening dla młodzieży, trening dla dzieci

*Grupy tworzone są przez uczestników

TRENING W MAŁYCH GRUPACH - PAKIET PAKIET TRIO (DLA TRZECH OSÓB)

PAKIET TRIO (DLA TRZECH OSÓB) 60 MIN		
ILOŚĆ SPOTKAŃ W MIESIACU	CENA ZA TRENING	CENA ZA PAKIET
1	205	205
4	190	760
8	175	1400
12	160	1920

*Oferta w małych grupach (PAKIET TRIO) dotyczy treningów: trening przygotowania motorycznego, trening funkcjonalny, trening dla początkujących, trening dla młodzieży

*Grupy tworzone są przez uczestników

TRENING RODZIC + DZIECKO

PAKIET TRENING RODZIC + DZIECKO 60 MIN		
ILOŚĆ SPOTKAŃ	CENA ZA TRENING	CENA ZA PAKIET
1	170	170
4	155	620
8	145	1160
12	135	1620

* Dziecko powyżej 12 r.ż

TERMIN WYKORZYSTANIA PAKIETÓW TRENINGÓW SPORTOWYCH

TERMIN WYKORZYSTANIA PAKIETÓW TRENINGÓW SPORTOWYCH	
ILOŚĆ SPOTKAŃ	TERMIN NA WYKORZYSTANIE PAKIETU
1	Dwa tygodnie od zakupu treningu
4	Miesiąc od zakupu pakietu
8	Dwa miesiące od zakupu pakietu
12	Trzy miesiące od zakupu pakietu