

REGULAMIN ZAWODÓW KARAŚ SWIM CUP 2023

Zawody **KARAŚ SWIM CUP 2022** organizowane w sztucznym jeziorze - kopalni żwiru Słopsk

I. Organizator:

Stowarzyszenie Pływackie Sebastiana Karasia, Irysa 23,05-092, Łomianki, NIP 5783125475, REGON 367513488, KRS 0000674820

Partner:

Lasy Państwowe, ul. Grójecka 127, 02-124 Warszawa, NIP: 526-21-65-963,

II. Cel zawodów:

- Popularyzacja pływania w wodach otwartych.
- Propagowanie sportu rekreacyjnego i pływackiego na świeżym powietrzu.
- Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku nad wodą wśród społeczeństwa.
- Realizacja założeń statutowych Stowarzyszenia Pływackiego Sebastiana Karasia.

III. Termin i miejsce:

23.08.2022, Summer Playground, Góralska 14, 07-230 Słopsk

IV. Program zawodów:

18.15 - 18.30 - Rozgrzewka na lądzie

18.30 - 19.30 - Trening Open Water

19.30 - 19.50 - Indywidualny start na dystansie 400 metrów

19.50 - 20.00 - Dekoracje

20.00 - Pizza Party

V. Wpisowe:

Opłata startowa w wysokości 50 zł umożliwia start w jednej z konkurencji indywidualnych oraz wyścigu sztafetowym.

W opłacie startowej zawarty jest napój izotoniczny lub woda oraz wstęp na Pizza Party.

VI. Zasady udziału w zawodach:

Zawody zostaną rozegrane na jednym dystansie:

- 400 metrów - jedna pętla.

W wyścigu pianki są dozwolone.

VII. Nagrody

Nagrody zostaną przyznane sześciu najszybszym mężczyznom i kobietom w wyścigu indywidualnym na 400 metrów.

VIII. Uwagi końcowe

- 1.Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 2.Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.